



C	Mensile	Data	02-2010
		Pagina	1
		Foglio	1 / 2

SPECIALE PITTI LE ECCELLENZE DELLA MODA MASCHILE ITALIANA

IT 4.50 euro

C *Class*
+Filosofia

N. 286 - FEBBRAIO 2010

CARRIERA
Tom Ford: cambiare tutto e avere più successo

INVESTIMENTI
Arte moderna, gioielli, manoscritti. Le opere su cui puntare al Tefaf

VACANZE
Kristian Ghedina e la guida al meglio della settimana bianca

CLASS FILOSOFIA
Facebook. Che cosa rivela la scelta di un gioco virtuale

Henri Chenot, catalano, 66 anni, guru del benessere, studioso di medicina cinese e naturopatia, presidente fondatore dell'Accademia della biologia. Sullo sfondo, le saline di Trapani.

IL GIUSTO SALE

Le quantità ideali giornaliere da zero a novant'anni. I cibi da evitare. Gli allarmi da sfatare. Il cloruro di sodio fa bene, ma non bisogna esagerare.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Henri Chenot